



Beste gasten van ttv MvR,

Om weer actief en vooral veilig onze sport te kunnen beoefenen, zijn vanaf het nieuwe seizoen een aantal maatregelen van toepassing. Deze maatregelen worden hieronder beschreven.

Bij alles geldt: gebruik je gezonde verstand!

Vóórdat je besluit deel te nemen aan de wedstrijd:

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur tenminste een van deze (ook milde!) symptomen hebt:
neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/ of plotseling verlies van reuk of smaak;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op Corona. Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog klachten had (volg hierin het advies van de GGD);
- Indien je positief getest (vastgesteld met een laboratoriumtest) bent op Corona, blijf minimaal 7 dagen thuis na de uitslag van de test;
- Blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld.

Vóórdat je de zaal betreedt:

- Doe de "Corona check"
 - als je één van de vragen met "ja" beantwoordt, betreedt de zaal niet en vertrek direct;
 - als je alle vragen met "nee" beantwoordt, mag de zaal betreden worden;
- omkleden in de kleedkamer is toegestaan, houd wel voldoende afstand.



Bij binnenkomst zaal:

- Meteen in de zaal handen ontsmetten met de aanwezige handgel;
- Vul op de presentielijst de namen van het bezoekende team in, samen met het tijdstip van binnenkomst.
Deze lijst dient voor eventueel bron- en contactonderzoek.
Elke team is verantwoordelijk voor het juist en volledig invullen van de presentielijst!

In de zaal:

- Houd voldoende afstand;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze meteen weg in de afvalbak;
- Gebruik alleen eigen materiaal en vermijd contact met andermans materiaal;
- Vermijd elk lichamelijk en fysiek contact;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens het spelen klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.

Tijdens het spelen:

- Geen zweethanden op de tafel afvegen, gebruik een handdoek.

Tijdens het wachten tussen het spelen door

- Houd voldoende afstand tot anderen.

Na de wedstrijd:

- Je mag gebruik maken van de kleedkamer en douche; houd wel voldoende afstand;
- Vul op de presentielijst het tijdstip van vertrek in en plaats jouw handtekening of paraaf.

Horeca:

- De horeca bij Laco kan vanaf nu (sept. 2021) enkel betreden worden, als een QR-code getoond kan worden.
- Betaling kan in het horeca-gedeelte bij Laco per direct enkel gedaan worden middels pin-passen.