



Beste ttv MvR-leden,

Om weer actief en vooral veilig onze sport te kunnen beoefenen, zijn vanaf het nieuwe seizoen een aantal maatregelen van toepassing. Deze maatregelen worden hieronder beschreven.

We moeten ons realiseren dat ttv MvR leden heeft waarvan een aantal van ons op grond van leeftijd en onderliggende aandoeningen een verhoogd risico hebben. Dit betekent dat we zoveel als mogelijk een veilige omgeving moeten creëren voor het beoefenen van onze sport, voor alle leden. Dit doen we met zijn allen!

We zullen het bedrijven van onze sport en de regels die daarbij gelden samen moeten naleven en uitvoeren. Zorg goed voor jezelf en elkaar en let op jouw verantwoordelijkheid voor ieders gezondheid.

Hieronder volgen de regels die binnen ttv MvR gehanteerd worden. Het volgen van deze regels is een absolute voorwaarde voor wie de speelavond wil bezoeken. Bij alles geldt: gebruik je gezonde verstand!

### **Vóórdat je besluit naar de club te gaan:**

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur tenminste een van deze (ook milde!) symptomen hebt:  
neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/ of plotseling verlies van reuk of smaak;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op Corona. Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog klachten had (volg hierin het advies van de GGD);
- Indien je positief getest (vastgesteld met een laboratoriumtest) bent op Corona, blijf minimaal 7 dagen thuis na de uitslag van de test;
- Blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld.



### **Vóórdat je naar de zaal gaat:**

- Was thuis je handen met water en zeep.

### **Vóórdat je de zaal betreedt:**

- Doe de “Corona check”
  - als je één van de vragen met “ja” beantwoordt, betreedt de zaal niet en vertrek direct;
  - als je alle vragen met “nee” beantwoordt, mag de zaal betreden worden;
- omkleden in de kleedkamer is toegestaan, houd wel voldoende afstand.
- Zorg ervoor, dat je een CoronaToegangsBewijs (CTB) kunt tonen.

### **Bij binnenkomst zaal:**

- Meteen in de zaal handen ontsmetten met de aanwezige handgel;
- Zet op de presentielijst het tijdstip van binnenkomst in het hokje achter jouw naam. Deze lijst dient voor eventueel bron- en contactonderzoek.  
**Elk lid is persoonlijk verantwoordelijk voor het juist en volledig invullen van de presentielijst!**

### **In de zaal:**

- Houd voldoende afstand;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze meteen weg in de afvalbak;
- Gebruik alleen eigen materiaal en vermijd contact met andermans materiaal;
- Vermijd elk lichamelijk en fysiek contact;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens het spelen klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.



### ***Tijdens het spelen:***

- Geen zweethanden op de tafel afvegen, gebruik een handdoek.

### ***Tijdens het wachten tussen het spelen door***

- Houd voldoende afstand tot anderen.

### **Na de training:**

- Je mag gebruik maken van de kleedkamer en douche (Laco); houd wel 1,5 meter afstand;
- Vul op de presentielijst het tijdstip van vertrek in en plaats jouw handtekening of paraaf.

### **Horeca**

- De horeca bij Laco kan vanaf nu (sept. 2021) enkel betreden worden, als een QR-code getoond kan worden.
- Betaling kan in het horeca-gedeelte bij Laco per direct enkel gedaan worden middels pin-passen.

### **Bij sluiting van de zaal:**

- Balletjes ontsmetten met 70% alcohol;
- Tafels schoonmaken met vochtige doek (geen 70% alcohol!).

## Corona-check

Beantwoord de volgende vragen:

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?



Hoesten



Verkoudheids-  
klachten



Verhoging of  
koorts



Benauwdheid



Reuk- en/of smaak-  
verlies

Heb je op dit moment een  
huisgenoot met koorts en/of  
benauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus  
gehad en is dit de afgelopen  
7 dagen vastgesteld (in een lab)



Heb je een huisgenoot /gezinslid  
met het nieuwe coronavirus en  
heb je in de afgelopen 14 dagen  
contact met hem/haar gehad  
terwijl hij/zij nog klachten had?

14 dagen



Ben je in quarantaine omdat je  
direct contact hebt gehad met  
iemand waarbij het nieuwe  
coronavirus is vastgesteld?



Als je één van de vragen met “ja” beantwoordt, verlaat dan de speelzaal.